

青森 健やかナビ

いまいま 健やか

4月号

青森県立
中央病院

「がんと闘う体制づくり」

今が変われば
未来が変わる

生活習慣を見直そう!



すこやかインタビュー

青森市長 鹿内 博 / 平内町長 船橋茂久
平川市長 長尾忠行 / 藤崎町長 平田博幸
西目屋村長 関 和典
青森県健康福祉部長 一戸和成
青森県薬剤師会会長 木村隆次

相続と相続税のハテナ?

ジュニアNISAをかしこく活用!

県内神社めぐり

鹿島神社(青森市) 猿賀神社(平川市) 高山稻荷神社(つがる市)
岩木山神社(弘前市) 青森縣護国神社(弘前市) 榊引八幡宮(八戸市)

コラム

「南部昔コ」「アンチエイジングワンポイントアドバイス」
「高村光太郎と十和田湖乙女の像」「松前街道の円空仏」ほか

奈良岡朋子インタビュー



「弘前市への疎開、終戦、そして演劇」

元気なうちに決めておこう!
エンディングノート活用術

特別 エンディング
付録 ノート

ATV 青森テレビ

